



**Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1

Режим занятий воспитанников МБДОУ « детский сад №3» разработан в соответствии с ФЗ от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании», требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ.

1.2

Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ « детский сад №3»

**I. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ
МБДОУ « №3»**

2.1

МБДОУ детский сад №3» работает по 5-ти дневной (круглосуточ) рабочей неделе.

2.2

Режим работы дневной - с 7:00 до 19:00 (12 часов)
ночной – с 19:00 до 7:00 (12 часов)

2.3

Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4

Образовательный процесс осуществляется соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «детский сад №3».

2.5

Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников (СанПин 2.4.1.3049-13), расписанием непосредственной образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1

Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается в ДОУ.

3.2

Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3

Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9:00

3.4

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности составляет:

- * для детей от 3 до 4-х лет- не более 15 минут;
- * для детей от 4 до 5-х лет- не более 20 минут;
- * для детей от 5 до 6-х лет- не более 25 минут;
- * для детей от 6 до 7-х лет- не более 30 минут.

3.5

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа соответственно.

3.6

В середине времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.7

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут.

3.8

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.9

Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.11

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Одно занятие в неделю организуется на открытом воздухе круглогодично. При неблагоприятных погодных условиях занятие организуется в помещении.

3.12

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. (СанПин 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.13

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.14

Кружковая работа проводится с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.

3.15

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.16

Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летнее-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическая культура, музыка и художественное творчество.