**Годовой план инструктора по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад №3»**

**за 2017-2018 год**

Годовой план работы инструктора по физической культуре

на 2017-2018 учебный год

Цели:

достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;

развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

формировать основы экологической культуры, повышать экологическую культуру, формировать эмоционально положительное отношение к природе родного края детей и родителей через участие в экологических проектах и природоохранных акциях.

Задачи:

продолжать работу по улучшению медико-педагогических условий, укреплению психофизического здоровья каждого ребенка и взаимодействия ДОУ и семьи в формировании здорового образа жизни детей дошкольного возраста, путем совершенствования работы по МКР.

поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | | | | **Срок** | | | | **Ответственный** | |
| **1.** | | | | | **Организационно - методическая работа** | | | | | |
| 1.1 | Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы:  2 этап (итоговая диагностика) | | | | сентябрь-  октябрь  апрель-май | | | | Старший воспитатель,  медсестра,  физинструктор | |
| 1.2 | Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики | | | | октябрь | | | | Физинструктор | |
| 1.3 | Составление коррекционного плана по итогам диагностики | | | | октябрь  ноябрь | | | | Физинструктор | |
| 1.4 | Составление плана работы по одоренным детям. | | | | октябрь | | | | Физинструктор | |
| 1.5 | | | Освещение результатов диагностики физического развития детей 3 – 7 лет на медико-педагогических консультациях в ДОУ | | | | октябрь | | | |
| 1.6  Систематизация  работы и использование элементов УМК на занятиях физической культуры | | | | в течение года | | | | Физинструктор | | | |
| 1.7 | | Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп | | | | ежемесячно | | | | Физинструктор | |
| 1.8 | | Медико-профилактический контроль за проведение физкультурных занятий | | | | в течение года | | | | Старшая медсестра,  старший воспитатель | |
| 1.9 | | Консультации:  1. «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей»  2. «На участке мы играем, и здоровье укрепляем: организация индивидуальной работы с детьми по ФИЗО»  3. «Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня» или «Учет гендерных особенностей детей при организации игр и физических упражнений»  4. «Использование физкультурных занятий при формировании привычки к здоровому образу жизни»  5. «Спортивные игры с элементами спорта: баскетбол и футбол» | | | | сентябрь  ноябрь  январь  март  май | | | | Физинструктор | |
| 1.10 | | Выступление на педагогическом совете №1:  Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей  Выступление на педагогическом совете №2:  Организация и проведение тематических физкультурных досугов | | | | октябрь | | | | Физинструктор | |
| 1.11 | | День здоровья | | | | по плану | | | | Физинструктор,  воспитатели | |
| 1.12 | | Проведение совместных мероприятий | | | | в течение | | | | Старший | |