**Годовой план инструктора по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад №3»**

**за 2017-2018 год**

Годовой план работы инструктора по физической культуре

на 2017-2018 учебный год

Цели:

достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;

развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

формировать основы экологической культуры, повышать экологическую культуру, формировать эмоционально положительное отношение к природе родного края детей и родителей через участие в экологических проектах и природоохранных акциях.

Задачи:

продолжать работу по улучшению медико-педагогических условий, укреплению психофизического здоровья каждого ребенка и взаимодействия ДОУ и семьи в формировании здорового образа жизни детей дошкольного возраста, путем совершенствования работы по МКР.

поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Содержание**  | **Срок**  | **Ответственный**  |
| **1.**  | **Организационно - методическая работа**  |
| 1.1  | Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: 2 этап (итоговая диагностика)  | сентябрь- октябрь апрель-май  | Старший воспитатель, медсестра, физинструктор  |
| 1.2  | Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики  | октябрь  | Физинструктор  |
| 1.3  | Составление коррекционного плана по итогам диагностики  | октябрь ноябрь  | Физинструктор  |
| 1.4  | Составление плана работы по одоренным детям.  | октябрь  | Физинструктор  |
| 1.5  | Освещение результатов диагностики физического развития детей 3 – 7 лет на медико-педагогических консультациях в ДОУ  |  октябрь  |
| 1.6 Систематизация работы и использование элементов УМК на занятиях физической культуры  | в течение года  | Физинструктор  |
| 1.7  | Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп  | ежемесячно  | Физинструктор  |
| 1.8  | Медико-профилактический контроль за проведение физкультурных занятий  | в течение года  | Старшая медсестра, старший воспитатель  |
| 1.9  | Консультации: 1. «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей» 2. «На участке мы играем, и здоровье укрепляем: организация индивидуальной работы с детьми по ФИЗО» 3. «Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня» или «Учет гендерных особенностей детей при организации игр и физических упражнений» 4. «Использование физкультурных занятий при формировании привычки к здоровому образу жизни» 5. «Спортивные игры с элементами спорта: баскетбол и футбол»  | сентябрь ноябрь январь март май  | Физинструктор  |
| 1.10  | Выступление на педагогическом совете №1: Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей Выступление на педагогическом совете №2: Организация и проведение тематических физкультурных досугов  | октябрь  | Физинструктор  |
| 1.11  | День здоровья  | по плану  | Физинструктор, воспитатели  |
| 1.12  | Проведение совместных мероприятий  | в течение  | Старший  |